

Crecimiento de la Población Envejeciente

El crecimiento de la población de personas de 65 años o más afecta cada aspecto de la sociedad presentando retos al igual que oportunidades. En el año 2000, en los Estados Unidos esta población representa un 13 por ciento de toda la población. Se espera que en varios años esta población envejeciente se duplique cuando los “baby boomers” lleguen a 65 años o más.

El segmento de la población envejeciente que mas rápido está creciendo es la de 85 años o más. La proyección de la Oficina del Censo de los Estados Unidos sugiere que esta población puede crecer de 4 millones en el 2000 a 19 millones para el año 2050. Sin embargo, este crecimiento y estas proporciones varían de estado a estado.

En Puerto Rico, la información del censo revela un crecimiento rápido de la población envejeciente. Estimados indican que esta población envejeciente tiene un aumento de 20,000 personas cada año. En pasados años un cambio en la pirámide de población se ha venido observando debido a los cambios en las tendencias de crecimiento de la población. La pirámide ha adoptado una forma más rectangular como resultado del crecimiento de la población envejeciente.

El crecimiento de la población envejeciente ha creado una serie de conflictos referente a la seguridad entre conductores envejecientes.

Esta población envejeciente sufre de una variedad de condiciones médicas que pueden afectar sus destrezas al conducir. Sus destrezas también pueden ser afectadas por lo que se considera barreras que no son médicas. Algunas de estas barreras se mencionan abajo:

- Sillas incómodas,
- Cinturones de seguridad difíciles de usar,
- Despliegue ilógico del tablero,
- Puertas y baúles de carros pesados,
- Vehículos grandes,
- Marcado de la carretera defectuoso, y
- Letras ilegibles en las señales de control de tránsito.

El resto de este boletín presenta información detallada y conflictiva sobre conductores envejecientes. También se presentarán sugerencias y consejos sobre este tema.

Consejos de Seguridad para los Conductores Envejecientes

Los siguientes son algunos consejos al conducir para conductores envejecientes adaptados del Consejo de Seguridad. Cabe mencionar que estos consejos también aplican a conductores más jóvenes:

- Hacerse exámenes de audición y de la vista regularmente.
- Siempre utilizar sus espejuelos y dispositivos para la audición cuando este manejando.
- No conducir cuando se tomen medicamentos que puedan afectar las destrezas motoras.
- Siempre utilizar el cinturón.
- Tener precaución con otros vehículos cuando maneje en curvas o al cruzar intersecciones.
- Estar alerta de los vehículos estacionados, peatones y ciclistas en la carretera.
- Verificar más de una ocasión que se tenga el paso libre antes de cambiar de carril.
- Mantenerse en su carril hasta estar completamente seguro de que puede pasar o cambiar de carril.
- Nunca manejar mientras utiliza el celular, aún cuando se tengan dispositivos que le permitan tener las manos libres.
- Mantener una distancia segura de otros vehículos.
- Reducir la velocidad al conducir bajo lluvia.
- Evitar conducir en el atardecer o al anochecer.
- Manejar por rutas familiares y evitar transitar en carreteras de alta velocidad o de alto flujo vehicular.
- Evitar conducir por largas horas sin descanso.
- Concentrarse al conducir y estar preparado para reaccionar a lo inesperado.



Adaptado de: <http://www.safety-council.org/info/seniors/riving.htm>

En esta edición...

<i>Crecimiento de la Población Envejeciente...1</i>
<i>Consejos de Seguridad para los Conductores Envejecientes.....2</i>
<i>Conductores Envejecientes y la Seguridad.....3-4</i>
<i>Riesgos para Conductores Envejecientes...4</i>
<i>Libro Publicado por Co-Director del Centro.....5-6</i>
<i>Eventos Futuros.....7</i>

Personal:

Co – Directores

Benjamín Colucci

Felipe Luyanda

Gerente de Adiestramiento

Gisela González

Texto, Arte y Gráficas

Melissa M. Sánchez

Camille G. Rivera

Carlos Palacio García

Conductores Envejecientes y la Seguridad

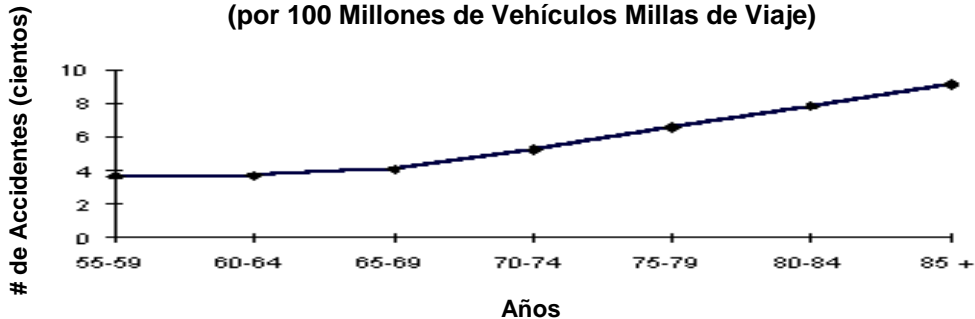
En Estados Unidos y Puerto Rico el modo principal de transporte es el automóvil privado. Personas mayores de 65 años realizan más del 90 por ciento de sus viajes en vehículos privados, sea como conductor o como pasajero. En lugares donde la transportación pública no es eficiente o donde existen áreas suburbanas donde siquiera existe transporte público, conducir puede que sea su único medio de transporte. No poder conducir puede ocasionar consecuencias no sólo para el individuo, sino también para su familia. Una encuesta preparada por “American Association of Retired Persons” (AARP por sus siglas en inglés) refleja que la mayoría de los conductores envejecientes utilizan sus autos para viajes personales, como citas médicas, visitas al banco, y visitas a familiares o a eventos sociales.

Propósito de Viajes de Vehículo Privado por personas de 65 años o más



La proporción de esta población que depende de su auto para conducir durante gran parte de su vida está en aumento. Esto se refleja en la razón de crecimiento de la cantidad de personas mayores de 65 años que poseen licencia de conducir. De acuerdo al AARP, el porcentaje de conductores envejecientes, es decir de 65 años o mayores, que tienen licencia para conducir en los Estados Unidos tuvo un incremento de 61 por ciento en 1983 a 74 por ciento en 1996, y continuará el incremento con el paso de los años. Estos representan aproximadamente 14 por ciento de todos los conductores con licencia.

Accidentes que Envuelven Conductores de 55+ (por 100 Millones de Vehículos Millas de Viaje)



Continúa en la página 4

Continuado de la página 3

Las estadísticas de accidentes reflejan que la tasa de accidentes por milla conducida es relativamente constante para todos los adultos entre las edades de 25 a 64 y para los adultos de 65 a 69 años, pero las tasas empiezan a aumentar a la edad de 70 y siguen aumentando rápidamente después de esa edad. A la vez que el conductor envejece, ciertas funciones en específico relacionadas a las habilidades de conducir se deterioran, especialmente las habilidades motoras y el tiempo de reacción. Es por esto que la cantidad de accidentes por milla aumenta significativamente a la edad de 70 años.

Accidentes, con personas mayores involucradas son muy diferentes de aquellos con personas de cualquier otro grupo de edades involucrados, como por ejemplo conductores más jóvenes. Este grupo tiene una tendencia a conducir más millas a velocidades más altas o con menos distancia entre vehículos mientras conducen en carreteras rectas o autopistas, mientras que los conductores mayores tienen dificultades al realizar virajes a la izquierda o cediendo el paso. El próximo artículo provee más detalles sobre los riesgos al manejar para los envejecientes.

Adaptado de:
http://research.aarp.org/consume/fs51r_older_drivers.html

Riesgos para Conductores Envejecientes

El riesgo de que ocurran fatalidades en la carretera es mayor en conductores de mayor edad que en conductores de edad media. Los conductores entre las edades de 75 años y mayores están involucrados en más accidentes automovilísticos por milla manejada. En adición, éstos son más débiles y propensos a sufrir heridas graves en accidentes.

Lo anterior ocurre debido a la falta de capacidad en las siguientes funciones:

Visión – La agudeza de las facultades visuales y el campo visual decaen debido a la edad, las enfermedades visuales y los cambios fisiológicos. Algunos de los problemas visuales asociados a la vejez son el aumento en el tiempo de enfoque de la vista debido a cambios repentinos en la intensidad de la luz y el deterioro de la sensibilidad de contraste.

Conocimiento – Ciertas condiciones mentales y medicamentos tienen un gran impacto en las facultades de juicio de las personas de mayor edad. Esto es debido a que el conducir requiere una alta capacidad de las destrezas de comprensión, como la memoria, el procesamiento visual, atención y otras habilidades de ejecución.

Funciones Motoras – La operación de un vehículo de motor requiere un total funcionamiento de las habilidades motoras de la persona. Los envejecientes que poseen ciertos padecimientos músculo-esqueléticos pierden la habilidad de realizar maniobras al conducir. Esto podría causar que estas personas conduzcan de una manera poco segura e incómoda.

En situaciones que requieren el pleno uso de estas funciones y una respuesta rápida, como los virajes a la izquierda, los envejecientes son más vulnerables a sufrir accidentes fatales.

Adaptado de: <http://www.ama-assn.org/ama/pub/category/9115.html>

Libro Publicado por Co-Director del Centro

Hace diez años se escribió por primera vez en *EL PUENTE* un artículo relacionado a los problemas de transporte colectivo en el Área Metropolitana de San Juan y el nuevo sistema de riel propuesto: *Un Sistema de Transportación en Rieles para el Área Metropolitana de San Juan*. El mismo hacía referencia a estudios que se habían realizado que indicaban que un sistema de transportación en rieles (Tren Urbano), sirviendo como la espina dorsal de un sistema multimodal avanzado de transportación pública, sería una forma efectiva de satisfacer el alza proyectada en la demanda de viajes para la región y a su vez mejorar la movilidad regional.

En la actualidad el sistema del Tren Urbano está próximo a inaugurar, el cual se contempla sea parte integral en lo que se conoce como Alternativa de Transportación Integrada (ATI) que consta del Tren Urbano, autobuses y minibuses o carros públicos. En estos diez años se han realizado estudios, escrito publicaciones y realizado proyectos de investigación multidisciplinarios con estudiantes sub-graduados y graduados, y profesores de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras y Recinto de Mayagüez, junto al Massachusetts Institute of Technology (MIT) en temas relacionados a la planificación, diseño, construcción y operación del Tren Urbano como parte del proyecto “UPR/MIT/ Tren Urbano Professional Development Program”. Un producto que recoge gran parte de estas investigaciones con un conocimiento extenso y un estudio cuantitativo de otros países es la publicación: *Public Transportation in the New Millennium: The Case of Puerto Rico and the Tren Urbano* del Dr. Felipe Luyanda Villafañe, catedrático del Recinto Universitario de Mayagüez, y Co-Director de nuestro Centro de Transferencia de Tecnología en Transportación.

En esta publicación se presenta un trasfondo de los problemas de transportación urbana en las ciudades metropolitanas de Estados Unidos y además se analizan de manera objetiva los sistemas de rieles en operación y las características de las ciudades donde operan. Además, se presenta un trasfondo de los diferentes estudios realizados en Puerto Rico desde la década de los 70 hasta culminar con la primera fase del Tren Urbano, próxima a inaugurarse. La publicación elabora sobre los modos de transporte colectivo en operación en Puerto Rico y sus respectivas ventajas y desventajas.

El análisis objetivo e integrado de esta información culmina con una serie de interrogantes y recomendaciones asociados al proceso de implantación del Tren Urbano y aspectos existentes e interrogantes que pueden afectar el comportamiento futuro del sistema de transportación en el Área Metropolitana de San Juan (AMSJ) de Puerto Rico una vez inaugurado el Tren Urbano. La figura en la próxima página indica la secuencia usada por el autor para obtener doce aspectos mas relevantes que pueden impactar adversamente el patrocinio y el éxito de un nuevo sistema de transporte colectivo para el AMSJ.

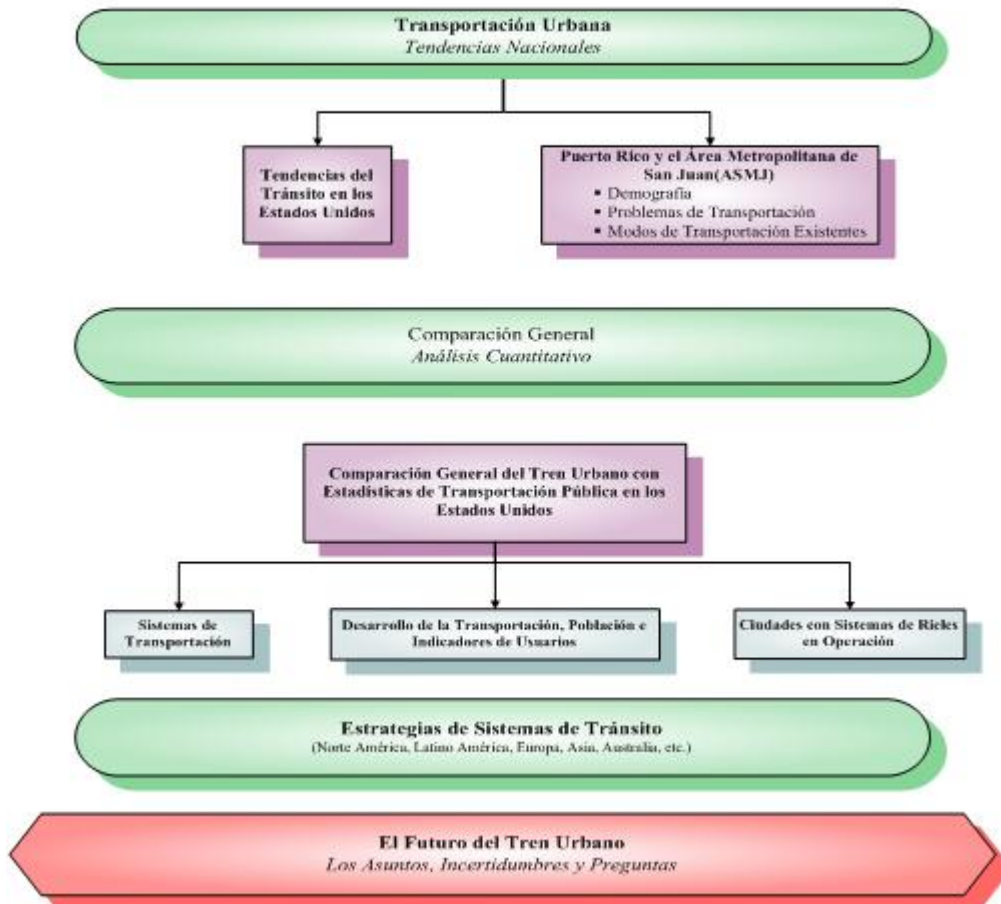
Un resumen de estos aspectos se presenta a continuación:

Continúa en la página 6

- ◆ Integración de los modos de transportación,
- ◆ Alta congestión vehicular en AMSJ,
- ◆ Desparramamiento urbano,
- ◆ Implantación de políticas de estacionamientos,
- ◆ Tasa criminal,
- ◆ Estructuración de las rutas,
- ◆ Proyección de usuarios,
- ◆ Costo capital e itinerario del proyecto,
- ◆ Operación de la primera fase,
- ◆ Las cadenas de viajes,
- ◆ Fases futuras para la construcción del sistema de riel, y
- ◆ Responsabilidades dispersas en las agencias del gobierno

Esta publicación está disponible a través de la Biblioteca de Tren Urbano adscrita al Centro de Transferencia de Tecnología en Transportación del Recinto Universitario de Mayagüez, en la Biblioteca General del Recinto Universitario de Mayagüez o directamente a través de su autor disponible en fluyanda@uprm.edu.

*Organigrama para el Análisis de Sistemas de Transportación Pública:
El Caso del Tren Urbano en el Área Metropolitana de San Juan (AMSJ)*



EVENTOS FUTUROS



19-21 de agosto de 2004

*Reunión Mitad de Año ATSSA
Chicago, Il
Información de Registro: www.atssa.com*

12-15 de septiembre de 2004

*Conferencia Norteamericana de
Movilidad de Envejecientes
Mejores Prácticas de Alrededor
del Mundo
Marriot Renaissance Center
Detroit, Michigan
Contact: Diane Drago
(517)-663-5147
DMSdiane@concentric.org*

Día de Ponerle los Frenos a las Fatalidades 10 de Octubre de 2004

El Día de Ponerle Frenos a las Fatalidades fue iniciado por la Sociedad Nacional de Ingenieros Profesionales, en conjunto con varios socios que están trabajando para bajar esta estadística. Los esfuerzos para reducir fatalidades tratan la necesidad de mejorar las carreteras, los vehículos y el comportamiento básico del conductor. Usted también puede involucrarse para promover la reducción de fatalidades utilizando la información de la siguiente dirección en la Internet <http://www.brakesonfatalities.org>. Por Favor marque el 10 de octubre de 2004 en su calendario "Día de Ponerle Frenos a las Fatalidades". Diga a sus compañeros de trabajo, miembros de la familia y amigos a que hagan lo mismo.

Esperamos que usted se una a realizar un compromiso especial para reducir fatalidades y se involucre cambiando sus hábitos de conducir y animando a otros a que hagan lo mismo. Debemos cambiar nuestros hábitos de conducir como se evidencia en la estadística que dice que en el 2002, un total de 42,815 americanos perdieron sus vidas en fatalidades de tránsito. Ése es un promedio de uno cada 13 minutos; un total de 116 por día.

Los miembros del Centro agradecerán sus sugerencias y comentarios. Favor de comunicarse con nosotros a la siguiente dirección:

PR LTAP
***Centro de Transferencia de
Tecnología y Transportación***
**Departamento de Ingeniería Civil
y Agrimensura**
PO Box 9041
Universidad de Puerto Rico
Mayagüez, Puerto Rico 00681

Teléfono (787) 834-6385

Fax (787) 265-5695

Correo Electrónico: gvilla@uprm.edu
www.prt2.com



Departamento de
Transportación y Obras
Públicas



US Department of
Transportation
Federal Highway
Administration



Gobierno de Puerto Rico
Autoridad de Carreteras
Y Transportación

Centro de Transferencia de Tecnología
Departamento de Ingeniería Civil y Agrimensura
Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Mayagüez, Puerto Rico 00680